

■スタンプが設置してある場所

【吉浜小学校区】

- 3 高浜茶屋 吉貴
- 4 仲平茶屋
- 5-1 さわやか歌広場 (吉浜ふれあいプラザ)
- 5-2 健康体操 (吉浜ふれあいプラザ)
- 6 回想法教室 (特別養護老人ホーム 高浜安立荘)
- 7 健康ロコモ体操 (ケアハウス高浜安立)
- 22 BREEZE (吉浜交流館)
- 26 カラオケ (吉浜交流館)
- 28 健康ウォーキング (吉浜ふれあいプラザ)
- 39 切手アート講座 (吉浜ふれあいプラザ)
- 58 社交ダンス (吉浜交流館)
- 64 吉浜交流館図書室

- 79 BLAST (吉浜交流館)
- 117 ウェルシア 高浜呉竹町店 ウェルカフェ
- 118 おかずの家
- 121 シャキーンと美姿勢 (吉浜ふれあいプラザ)

【翼小学校区】

- 19 昭和で元気になる会 (翼ふれあいプラザ)
- 25 体操クラブ (養護老人ホーム高浜安立サービスセンター)
- 63 パワーアップ教室 (翼ふれあいプラザ)
- 90 ゆるむカラダづくりストレッチ教室 (Tぽーと)
- 91 銀子・銀一郎 憩の場 (シルバー人材センター)
- 95 体操教室 (霞池デイサービスセンター)
- 99 カラオケ湯山会館
- 105 メガネ・宝石・時計・補聴器のカワズミ
- 107 カフェかみや

- 119 高浜市多文化共生コミュニティセンター(女性文化センター)
- 123 おいでん茶屋 (シルバー人材センター)
- 124 チェブクロ (シルバー人材センター)
- 135 日乃屋カレー 高浜店

【高浜小学校区】

- 1 さわたりふれあいサロン (沢渡町集会所)
- 15 岩月商店
- 20 マシンスタジオ (いきいき広場)
- 29 IT工房「くりっく」(たかびあ)
- 33 ものづくり工房あかおにどん(たかびあ)
- 46 高浜ふれあいプラザ2階ふれあいスペース (健康づくり体操教室・てくてく体操教室・太極拳体験教室)
- 50 生活雑貨すずびこ
- 60 市誌を読む会 (かわら美術館)

- 67 沢カラ会 (沢渡町集会所)
- 74 すずらら靴店
- 80 たかはまおもちゃ病院 (エコハウス)
- 90 ゆるむカラダづくりストレッチ教室 (高浜ふれあいプラザ)
- 103 3寝エグササイズ&オイルマッサージ (高浜ふれあいプラザ)
- 109 ラダーゲッター (エコハウス/青木町会館)
- 122 ファミリー高浜碧南
- 126 らいどころ
- 129 チャレサボ喫茶
- 130 ボランティア活動広場

【港小学校区】

- 10 カラオケ (南部第2ふれあいプラザ)
- 11 ポッチャ (南部ふれあいプラザ他)
- 12 苔玉作り (南部第2ふれあいプラザ)
- 27 加美屋
- 48 健康体操 (南部ふれあいプラザ)
- 94 認知症予防トレーニング (南部第2ふれあいプラザ)
- 97 初代三州瓦音頭を踊る会 (南部第2ふれあいプラザ)
- 128 カフェ&ベーカリーふるふる

【高取小学校区】

- 9 心もすつきりインドゴルフ会 (安城町トップアングルフ)
- 32 授産所高浜安立
- 92 カラオケクラブ (高取南部老人憩の家)
- 100 スポーツウェルネス吹矢 (高取ふれあいプラザ)
- 101 社交ダンス友の会 (高取ふれあいプラザ)
- 106 リズムストレッチ体操 (高取ふれあいプラザ)
- 108 あたまとカラダの体操 (高取ふれあいプラザ)
- 134 テラスワーク

■ホコタッチ読み取り機の設置がある場所

【翼小学校区】

- 8 スーパー銭湯レッツ高浜
- 31 リバーストーン
- 85 Tぽーと

【高浜小学校区】

- 16 高浜市やきものの里かわら美術館・図書館
- 49 ミツパトヤ
- 53 山脇薬局
- 55 不二商会・Be Point ふじ
- 75 美味良酒マルア
- 104 石川薬局

【港小学校区】

- 88 地域共生型福祉施設あつぽ

●スタンプが設置していない場所

【吉浜小学校区】

- 36 リビングハウス万久

【翼小学校区】

- 71 石のなかい
- 82 ノビのび体操クラブ (高浜キリスト公会堂)

【高浜小学校区】

- 45 みんなの茶の間 (高浜ふれあいプラザ)
- 112 すずめ会 (沢渡町集会所)

【港小学校区】

- 51 ヤマダ青果店

【高取小学校区】

- 65 高取ふれあいプラザ図書室

●ホコタッチ読み取り機の設置がある場所

【吉浜小学校区】

- 42 正林寺

【翼小学校区】

- 78 スギ薬局 高浜店

【高浜小学校区】

- 72 スギ薬局 高浜中央店

協賛企業名 ※敬称略

- ・魚松
- ・株式会社エヌ・エフ・ユー
- ・Café Garden P.o.t
- ・株式会社シンカ
- ・株式会社スギヤス
- ・株式会社ハウスプロダクト
- ・紅屋本店
- ・和食麺処サガミ 高浜店
- ・洋菓子の店パピヨン 本店

高浜市  
健康自生地



2026年3月1日現在

※実施日時や休業日については各健康自生地にお問い合わせください。



まぜこぜの居場所マップ  
健康自生地の  
最新情報はこちら ▶



お問い合わせ先

いきいき広場2F共生推進グループ  
TEL.0566-95-9561