



まいはげでかける

# でいでーる

やるまいかいこまいか

取材／編集／発行  
高浜市福祉部  
共生推進グループ

## 【吉浜小学校区】健康自生地ウォークラリーが開催されました

昨年度末の翼小学校区に続き、2025年5月2日（金）～2025年5月18日（日）に、吉浜小学校区内にある健康自生地7か所を巡るウォークラリーが開催されました。

最終日には、各地点でレクリエーションをしながら巡る『レクリエーションラリー』を開催し、ベビーカーに乗った0歳のこどもから90代のご長寿の方まで、延べ128名の方にご参加いただきました。レクリエーションラリーのゴール地点では、協賛いただいた企業・団体からの賞品を参加賞やガチャガチャの景品としてお渡しし、皆さんに喜んでいただきました。また、5月21日（水）、生涯現役まちづくり実行委員会において、厳正なる抽選を行い、5名の方に特賞をお渡ししました。

### 健康自生地とは？

市民の皆さんが自ら出かけたいくなるような場所や地域の皆さんとふれあうことができる場所で、高浜市が認定します。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりにご協力いただいています。

※「健康自生地」は商標登録第5486837号です。



## 当選者発表！



A賞

トートバッグ&  
ソーラーフィギュア



<川角 莉菜さん>

B賞

キノコの大きな  
ぬいぐるみ



<奥村 あかりさん>

C賞

ワイヤレスモバイル  
バッテリー



<鈴木 紀子さん>

D賞

入浴剤&  
スマホクリップ



<村松 輝一さん>

E賞

ゲームソフト



<神谷 咲風さん>

今回のウォークラリー、レクリエーションラリーも、企業・団体から多くの協賛品をいただき、賞品をお渡しすることができました。企業・団体の皆さん、誠にありがとうございました。

新規

# 健康自生地を紹介します

健康自生地  
No.131

## フォークダンスなでしこ

📍高取ふれあいプラザ (向山町一丁目214番地4)

**日時** 毎週月曜日 13:30~15:30  
**参加費** 体験1回無料 (1,500円/月)  
**連絡先** (0569) 29-2480 (井上)

なじみの曲に合わせて  
フォークダンスを楽し  
く踊ります。



健康自生地  
No.132

## すみれフォークダンス

📍高取ふれあいプラザ (向山町一丁目214番地4)

**日時** 毎週金曜日 13:30~15:30  
**参加費** 体験1回無料 (1,500円/月)  
**連絡先** (0569) 29-2480 (井上)

フォークダンスで体を  
動かすことで、心も体  
もスッキリします。



健康自生地  
No.133

## ハウスプロダクト

📍沢渡町三丁目7番地3 岩角ビル1階

**日時** 月・火・木・金・土・日 10:00~18:00  
**参加費** 無料  
**連絡先** 45-7573

読み取り機設置  
※プリンターはありません

椅子とテーブルがあ  
り、休憩やおしゃべり  
などにご利用いただけ  
ます。



健康自生地  
No.134

## テラスワーク

📍向山町六丁目5番地15

**日時** 毎月第4土曜日 14:00~16:00  
**参加費** 無料(こども食堂利用の場合は、大人200円)  
**連絡先** 53-1569

こども食堂終了後に休  
憩やおしゃべりのス  
ペースとして利用でき  
ます。



## 次回 健康自生地ウォークラリーのお知らせ

**日時** 2025年9月11日(木)~27日(土)  
最終日の9/27(土)は、レクリエーションラリーを開催します。  
**場所** 高取小学校区  
詳細は、随時、ウェブサイト『まぜこぜの居場所マップ』に掲載していきます。

## 脳とからだの健康チェックのご案内

無料

高浜市に住民票がある60歳以上(令和7年4月1日現在)の方が対象です。対象の方には順次申込書をご自宅にお送りしますので、同封のハガキにてお申込みください。健康チェックは高浜市内で実施します。

### 脳とからだの

### 健康チェックを受けると

- ①「認知症」や「要介護」のリスクをチェックできます
- ②早期にリスクに気づくことで、認知症や要介護状態の予防につながります

ぜひこの機会にご参加ください。

お問い合わせ

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

TEL:0120-763-900 【受付時間】平日(日曜~金曜) 9:00~18:00

通話  
無料

高浜市福祉部共生推進グループ

〒444-1334 高浜市春日町五丁目165番地 高浜市いきいき広場2階

TEL 0566-95-9561 FAX 0566-52-7918 E-mail kyosei@city.takahama.lg.jp

ホームページ <https://www.mazekoze-takahama.jp/>



たかはま まぜこぜの  
居場所マップ